

Приходской листок Патриаршего подворья
храма святителя Николая Мирликийского



У ГОЛОМЕННОЙ СТОРОЖКИ

№ 64
ОКТАБРЬ
2010 г.

Читайте в номере



**ХРАМ СЯТИТЕЛЯ
ИННОКЕНТИЯ.
ДУХОВНЫЙ МАЯК
В БЕСКУДНИКОВЕ**



**ПОКРОВ
ПРЕСЯТИТОЙ
БОГОРОДИЦЫ**



**СЯЩЕННАЯ
ГОРА СИНАЙ**

**5 НОЯБРЯ – ДЕНЬ ПАМЯТИ
СЯЩЕННОМУЧЕНИКА ВЛАДИМИРА
ПРЕСВИТЕРА МОСКОВСКОГО (АМБАРЦУМОВА)**



Сящественномучениче Владимире, моли Бога о нас!

Новости



Имея усердие к созиданию храма, имейте усердие к храму созданному.

Свт. Филарет, митрополит Московский

12 сентября начался новый учебный год в Воскресной школе нашего храма. После поздней Божественной литургии иерей Димитрий Туркин совершил молебен перед началом первого учебного дня. Желаем всем учащим и учащимся помощи Божией в новом учебном году.



20 сентября иерей Антоний Игнатьев, иерей Николай Фатеев, диакон Алексей Сорокин и диакон Сергей Правдолюбов приняли участие в молебне перед св. десницей свт. Спиридона Тримифунтского в Даниловом монастыре. Молебен возглавил благочинный Всехсвятского округа города Москвы протоиерей Сергей Никитин.

23 сентября исполнилось два года с момента создания молодежной группы «Ежечетверг», встречи которой регулярно проходят при нашем храме. В этот день в нашем храме после вечернего богослужения иерей Димитрий Туркин совершил благодарственный молебен, на котором были



прочитаны также молитвы свт. Николаю Чудотворцу и сщмч. Владимиру Амбарцумову, небесным покровителям группы. После молебна праздник продолжился праздничным чаепитием в приходском зале храма.

28 сентября в нашем храме отмечался престольный праздник св. мученицы Людмилы, княгини Чешской. Божественную литургию возглавил настоятель протоиерей Михаил Михайлов, которому сослужили клирики храма, а также гость – клирик Храма Христа Спасителя диакон Дионисий Пряхин. По окончании Литургии было совершено славение, после которого настоятель поздравил многочисленных именинниц, собравшихся в нашем храме. Затем во дворе храма, несмотря на ненастье, прихожан ждал горячий чай с булочками.

28 сентября день своего тезоименитства отмечает одна из старейших старост города Москвы Людмила Ивановна Малюшицкая. В течение многих лет Людмила Ивановна несет свое церковное послушание в различных храмах первопрестольного града. В этот день в храм иконы Божией Матери «Знамение» в Аксиньине, где Людмила Ивановна трудится более четверти века, прибыли настоятель нашего храма протоиерей Михаил Михайлов, диакон Алексей Сорокин и староста О. А. Столбцова, чтобы поздравить дорогую именинницу с днем памяти её небесной покровительницы.

3 октября состоялась паломническая поездка Воскресной школы и прихожан нашего храма в Троице-Сергиеву Лавру. Там паломники смогли поклониться св. мощам прп. Сергия Радонежского, а также приложиться к многочисленным святыням, почивающим в приделе прп. Никона Троицкого собора. После Лавры участники поездки посетили Покровский Хотьковский женский монастырь и Черниговский скит.

6 октября торжественно отмечался престольный праздник в храме свт. Иннокентия, митрополита Московского в Бескудникове. По благословию Святейшего Патриарха Литургию возглавил Преосвященнейший Меркурий,

епископ Зарайский, которому сослужили благочинный Всехсвятского округа города Москвы протоиерей Сергей Никитин, настоятель храма протоиерей Михаил Михайлов, клирики храмов свт. Николая у Соломенной сторожки и свт. Иннокентия, а также гости: протоиерей Константин Ромащенко (Воскресенский кафедральный собор, г. Южно-Сахалинск), протодиакон Николай Платонов (Богоявленский кафедральный собор), протодиакон Игорь Симонов (храм свт. Николая в Бирюлёве) и диакон Дионисий Пряхин (храм Христа Спасителя). По окончании Крестного хода настоятель храма обратился со словами приветствия к владыке Меркурию и вручил ему памятный подарок – Святую Панагию. После Богослужения прихожан по традиции угощали горячим чаем с пирожками.

Объявление!

С благословения настоятеля при храме святителя Николая Мирликийского у Соломенной сторожки всем нуждающимся окажут помощь в вопросах:

- приобретения и продажи городского и загородного жилья;
- обмена жилых помещений;
- съезда и разъезда;
- оформления документов;
- юридического сопровождения.

Телефон: **543 - 53 - 74, Дмитрий**



Вечная память!

22 сентября на 93-м году жизни отошла ко Господу старейшая прихожанка нашего храма Зоя Елисеевна Комарова. Зоя Елисеевна ходила в наш храм с момента его возрождения. Несмотря на преклонный возраст, многочисленные немощи, слабое зрение, Зоя Елисеевна неизменно посещала богослужения в нашем храме. Лишь в последние месяцы, когда болезнь приковала её к постели, раба Божия Зоя приступала к Таинствам Исповеди и Причащения на дому. Смирение, терпение, молитвенный подвиг Зои Елисеевны явились примером истинной христианской жизни для многих прихожан нашего храма. Отпевание новопреставленной в нашем храме 24 сентября совершили протоиерей Орест Оршак и иерей Антоний Игнатьев. Вечная память новопреставленной рабе Божией Зое!

Братья и сестры!

Вера без дел мертва (Иак. 2, 17)

В нашем храме продолжает работу **СЛУЖБА МИЛОСЕРДИЯ**. Желаящие оказывать посильную помощь пожилым прихожанам, многодетным семьям, сиротам, детским домам и больницам могут заполнить анкету в нашем храме и оставить ее за свечным ящиком.

Храни вас Господь!

ОБЪЯВЛЕНИЕ!

В храме святителя Николая у Соломенной сторожки организуются **паломнические поездки**:

♦ **13 ноября 2010 г.**
Владимирская область: Зосимова пустынь, Свято-Успенский Александровский монастырь, Свято-Лукианова пустынь.

♦ **11 декабря 2010 г.**
Монастыри и храмы Егорьевска, Казанский Кольчевский монастырь, Казанский храм села Гридино (источник).

♦ **23 января 2011 г.**
Монастыри и храмы Москвы: Иверская часовня,

Казанский собор, Заиконоспасский монастырь, Богоявленский кафедральный собор и другие.

♦ **26 февраля 2011 г.**
Монастыри и храмы Москвы: храм Рождества Богородицы в Путинках, храм Рождества св. Иоанна Предтечи на Пресне, Храм Христа Спасителя.

♦ **19 марта 2011 г.**
Монастыри и храмы Москвы: храм свт. Николая в Хамовниках, храм прп.

Сергия в Крапивниках, Сретенский монастырь и другие.

♦ **30 апреля 2011 г.**
Мураново: храм Спаса Нерукотворного, источник Казанской иконы Божией Матери.

Желаящие принять участие в поездках могут обращаться по телефону: **(495) 977-26-19, Наталья**. Звонить с 20.00 до 22.00.

Главная тема

Храм святителя Иннокентия. Духовный маяк в Бескудникове

Иерей Николай Фатеев

15 сентября исполнилось 5 лет со дня малого освящения и начала литургической жизни в храме свт. Иннокентия, митрополита Московского, в Бескудникове, который является приписным к нашему храму. Накануне юбилейных торжеств мы попросили клирика храма свт. Иннокентия иерея Николая Фатеева рассказать о жизни бескудниковского прихода, о его радостях и нуждах.

По милости Божией в районе Бескудниково уже пять лет совершается Божественная литургия в храме святителя Иннокентия, митрополита Московского. Наш храм является приписным к храму святителя Николая у Соломенной сторожки. Заботами нашего настоятеля протоиерея Михаила Михайлова у нас устраиваются уставные богослужения, хозяйственная и приходская жизнь, отделка храмовых помещений и многое другое.

Глядя в ушедшие годы, видишь, как много изменилось у нас в храме и в то же время как много еще предстоит сделать. Но сегодня я хотел бы рассказать о совершённом, ведь чтобы правильно представлять себе будущее, надо хорошо знать свое прошлое и помнить о нем. Перспективу развития нашего храма по своему положению и по хозяйственному опыту определил наш настоятель. Одной из первых забот было учреждение приходского листка, который выпускается с 2006 года жизни нашего храма и рассказывает о приходской жизни, раскрывает общецерковные и духовные темы. Наш приходской листок является полноценным проповедником христианской веры и давно

любим прихожанами. К нему постоянно обращаются люди с духовными вопросами, и видеть его можно во многих домах нашего района.

Также заботой нашего настоятеля была устроена Воскресная

Храм святителя Иннокентия является ныне своего рода духовным маяком в Бескудникове. Маяки в море служат для того, чтобы корабль мог благополучно пройти опасные места в морской пучине. И наш храм тоже

помогает многим людям и многим семьям пройти ответственные и трудные моменты их жизни так, чтобы не было греха, не совершить такой поступок, о котором потом будешь сожалеть, помогает сохранить семейный корабль в житейском море. С древних времен так завелось у нас, что именно в храм приходит человек в сложных жизненных ситуациях, которые потрясают его, как буря корабль. И именно в храме часто Господь открывает ему путь спасения, дарует духовное прозрение и радость. Приятно наблюдать, что за эти годы многие стали чаще обращаться за советом к духовному лицу, стали

внимательнее относиться к своим поступкам, стараясь поступать по заповедям Божиим. Даже внешне храм святителя Иннокентия напоминает собою маяк, возвышенный, стройный, на большом постаменте. Окруженный со всех сторон дорогами, как на острове, он высоко поднял



школа, помогающая расширить кругозор наших прихожан, дать хорошие знания о православной культуре. И сегодня, милостью Божией, в ней есть много хороших педагогов, знающих свое дело, и три класса обучающихся: два для детей и один для взрослых.

спасительный крест, осеняющий тысячи людей, как живущих здесь, так и проезжающих по Дмитровскому шоссе. И всякий из них, видя его, или помолится в душе Богу, или же перекрестится благоговейно. За пять лет регулярных богослужений в нашем храме многое преобразилось.

Помнится мне, как проходили первые занятия в нашей Воскресной школе. Прямо в храме между богослужениями дети расставляли стульчики, брали тетрадки и, держа их на коленях, записывали уроки преподавателей. Родители ждали их в сторожке. Кто-то молился у иконы, кто-то прогуливался вокруг храма, и был только один класс маленьких учеников. Сегодня же наша Воскресная школа располагается в хорошо отделанных классах с современным учебным оборудованием, с красивыми портретами и мебелью, почти как в средней московской школе. Различные церковные и культурные предметы детям преподают педагоги с высшим образованием, любящие детей и свое дело. Занятия теперь организованы так, что часть их проводится во время богослужения, и родители в это время могут помолиться в храме. Несколько раз в год наши дети готовят концерты, театральные постановки, устраивают праздники, и



Первые занятия Воскресной школы

многие из них проводятся совместно с воспитанниками из Воскресной школы святителя Николая у Соломенной сторожки. А на перемене, как и в обычной школе, коридоры наполняются детским смехом и шумом. Все-таки это дети.

Отрадно наблюдать, как в нашем храме умножается клир и причет. В начале богослужебной жизни у нас в штате был один священник и один диакон, что, конечно же, маловато для храма в густонаселенном районе. Чтобы службы проходили нормально, в помощь нам регулярно прихо-

дили священники храма свт. Николая Мирликийского, служили и исповедовали, беседовали с людьми, делали всё необходимое для нормальной церковной жизни. Оглядываясь сегодня на этот путь длиною в пять лет, замечаешь, как велика для нашего храма их помощь, как ценны их наставления и советы. Сердечно благодарю всех батюшек Никольского храма за поддержку нашего прихода, и от себя лично и от лица всех прихожан, которые очень полюбили их.

Сегодня же в нашем храме несут свое послушание три священника и один диакон, что вполне удовлетворяет нынешним духовным и служебным потребностям. Теперь реже стало появляться у нас на службе духовенство Никольского храма, но любовь наших прихожан к ним сохранилась и будет, думаю, всегда.

В убранстве нашего храма стало много нового. Побелили бетонные стены, исчезли простые ящики с песком, служившие на первых порах вместо подсвечников, включили отопление. Как вы, наверное, знаете, в первые два года мы служили без отопления, и, когда его всё же провели, мы были несказанно рады. Этот вопрос всегда был первостепенным для нашего отца настоятеля, и он добился его решения.



Венчание

Теперь в храме всегда тепло, место ящиков с песком заняли красивые золотые подсвечники. Кстати, один из них, самый величественный, пожертвовал один из прихожан Никольского храма. Появилось два деревянных резных киота для иконы святителя Иннокентия и для иконы Казанской-Ситской, перед которой мы регулярно, в пятницу вечером, совершаем пение акафиста. Стены нашего храма украсили писанные иконы. Одну из них написала прихожанка нашего храма. Есть среди них и старинные иконы, очевидно, из поруганных древних храмов, перед которыми вновь совершается служба.

Мне очень нравится то, что благоустройство храма идет не спеша, на глазах у прихожан, по их молитвам и трудам. Многие совершаются их руками и жертвованиями. Например, мы долгое время собирали деньги на укладку тротуарного камня вокруг храма. Все прихожане по рублику приносили свои сбережения. И теперь мы совершаем крестные ходы вокруг храма по красивому тротуару, ходим и любуемся. На киоты к храмовым иконам также всем приходом собирали деньги. И вместе с этими делами по благо-



Крестный ход

устройству у прихожан растет любовь к своему храму. А если бы пришли к благоустроенной церкви, то как бы потрудились над её убранством, когда уже всё сделано. И молитва у наших прихожан очень усердная. Когда мы на службе молимся «о святем храме сем...», то сердца наши искренно обращаются к Богу с мольбою о благоустройстве, и мы радуемся, когда оно продвигается хорошо. Многие люди приходят ко мне и говорят: «Как радостно и легко молиться в нашем храме!»

А вы заметьте, что древние христиане молились не в золоте и благолепии, а при слабом свете лампад, в убогих стенах, без такого количества икон, и как высока была их молитва. Как радовались они пред Богом. Дай, Боже, и нам хоть немного приблизиться к их совершенству. Всегда радостно видеть среди молящихся у нас прихожан Никольского храма, знакомые лица. Во все наши храмовые праздники вы посещаете нас, молитвенно поддерживаете, делите радость праздника. В этом году в день престольного праздника, шестого октября, наш храм будет отмечать пятилетие начала служения Божественной литургии. Надеюсь, что по заведенной традиции мы вновь сможем вместе, единым сердцем прославить Бога, поблагодарить Его за дарованную милость и испросить благословения на предстоящие труды. Вместе прославим святителя Иннокентия, который в сонме святых нашего храма ходатайствует о нас, наставляет на путь спасения, помогает непорочно хранить нашу Святую веру.



Праздник Успения Пресвятой Богородицы

Праздник

Покров Пресвятой Богородицы

Ирина Ганцева

Всё произошло, когда на Византию собирались напасть враги и плыли к ней по морю. По крайней мере, именно такое предание сохранилось в некоторых источниках. По другим источникам, это событие случилось в обычный воскресный день 1 октября во время всенощного бдения. В это время все люди собрались в храмах и молились Господу, в том числе много народу было и во Влахернской церкви, где хранилась риза Богоматери, Ее головной покров и часть пояса, перенесенные из Палестины в V веке. Святой Андрей, Христа ради юродивый, в четвертом часу ночи, подняв очи к небу, увидел идущую по воздуху Пресвятую Владычицу нашу Богородицу, озаренную небесным светом и окруженную Ангелами и сонмом святых. Святой Креститель Господень Иоанн и святой апостол Иоанн Богослов сопровождали Царицу Небесную.

Преклонив колена, Пресвятая Дева начала со слезами молиться за христиан и долгое время

пребывала в молитве. Потом, подойдя к Престолу, продолжала Свою молитву. Закончив её, Она сняла со Своей головы покрывало и распростерла его над молящимися в храме людьми, защищая их от врагов видимых и невидимых. Пресвятая Владычица сияла небесной славой, а

щуюся о всем мире?» Епифаний ответил: «Вижу, святой отче, и ужасаюсь». Препоблагословенная Богородица просила Господа Иисуса Христа принять молитвы всех людей, призывающих Его Пресвятое Имя и прибегающих к Ее заступлению. Святые Андрей и Епифаний, удостоившиеся

созерцать молящуюся Богоматерь, «долгое время смотрели на распростертое над народом покрывало и на блиставшую наподобие молнии славу Господню, по отшествии же Ее, сделалось оно невидимым, но, взяв его с Собою, Она оставила благодать, бывшую там». После этого видения люди взяли хранившийся в храме покров и отнесли его к морю, по которому к ним плыли враги. Они опустили край его в воду и тут же поднялся шторм, который раскидал вражеские корабли.

Таким образом, этот праздник напоминает нам, что Святая Богородица молится за нас и

при нашей усердной молитве поможет противостоять и нашим врагам, в том числе и духовным.

Покров, который Она простерла над людьми, по-гречески называется омофор. Это широкая лента, которую мы



Икона «Покрова Пресвятой Богородицы». Конец XV – начало XVI вв.

покров в руках Ее блистал «паче лучей солнечных». Святой Андрей с трепетом созерцал дивное видение и спросил стоявшего рядом с ним своего ученика, блаженного Епифания: «Видишь ли, брат, Царицу и Госпожу, моля-

можем видеть на иконах Богородицы, покрывающей Ее голову. Самые ранние изображения Покрова не дошли до нас. Древнейшее изображение праздника встречается на Златых Суздальских вратах, где праздник представлен совершенно непривычным для нас образом. Там изображена стоящая в профиль Богородица, над которой плат поднят вверх.

В Новгороде было принято изображать храм, как бы в разрезе. Под его сводами предстала Богородица, молящаяся с воздетыми руками и стоящая на облаке. Над Нею Ангелы держат распростертый покров. В нижней части новгородских икон изображаются закрытые Царские врата, справа от которых стоит Андрей юродивый, указывающий рукой своему ученику Епифанию на это чудо. Ранний суздальский извод икон Покрова очень существенно отличается по содержанию от новгородского. Самое главное, что в центре суздальской иконы под Богородицей, молящейся на воздухе за людей, на церковном амвоне стоит юноша, держащий хартию. На некоторых иконах тексты хартий сохранились. К нашему изумлению мы можем



Древнейшее изображение иконы праздника «Покрова Пресвятой Богородицы»

прочитать на этих хартиях: «Девонднесь Пресущественного раждает...». Это начало Рождественского кондака, а юноша с хартией святой Роман Сладкопевец, византийский поэт, написавший множество церковных гимнов. Именно ему исследователи приписывают создание акафиста Пресвятой Богородице.

Особенно, как ни странно, праздник Покрова прижился именно

в России. В Греции, где и было явлено чудо, его как великий праздник не отмечают. Но видел это явление Андрей, Христа ради юродивый, славянин по происхождению. И в этом удивительное свидетельство непостижимых путей Промысла Божия. Славянское семя, павшее на греческую землю, произрастило такого подвижника особого рода, Христа ради юродивого, Андрея. И ему, славянину, можно сказать русскому человеку, было открыто предстательство Матери Божией за род христианский. Так и получается, что праздник этот оказался не столько греческим, сколько русским.

Радуйся, Радосте наша, покрый нас от всякого зла честным Твоим омофором.

В статье использованы материалы статей протоиерея Валерия Кречетова «Благодатный Покров», протоиерея Анатолия Малинина «Покров Пресвятой Богородицы: заступление во всех бедах» и Нины Квливидзе «Иконография Покрова» с сайта «Православие и мир».



Паломничество

Священная гора Синай

Ирина Лубянова

Уважаемый читатель, наша статья будет посвящена паломнической поездке на священную гору Синай или, как ее раньше называли арабы, «Джебель-Тур-Сина» (дословно – гора Моисея).

Прежде чем начать наш увлекательный рассказ о поездке, обратимся к истории Ветхого Завета (Исх. 19–34). В Библии упоминаются два названия: гора Моисея и Хорив (Исх. 3:1, 4:27, 18:5, 24:13). В последнее время гору называют Синай, а хребет, где она находится, – Хорив. Гора Моисея (2285 м над уровнем моря) – «священный пик». На эту вершину, оставив еврейский народ в долине, поднимался по гласу Божиему Моисей, чтобы получить скрижали веры. Здесь человечеству были дарованы десять заповедей, указывающих путь в жизнь вечную.

После прохождения Красного моря Моисей повел евреев в Землю обетованную пустынею Аравийской. В третий месяц по



Синайские горы

исходе из Египта подошли евреи к подошве горы Синай и расположились станом против нее. На третий день по велению Господа народ был поставлен Моисеем около горы, с запретом подступать к ней ближе известной черты. Утром на третий день раздались удары грома, стала сверкать молния, раздался сильный звук, гора Синай вся

дымилась, потому что Господь в огне сошел на нее, и дым восходил от нее, как дым от печи. И сошел Господь на вершину горы Синай. И призвал Господь Моисея на вершину. И взошел Моисей. И изрек Бог Моисею десять заповедей. И сошел Моисей с горы Синайской и сообщил народу заповеди. Затем по велению Господа взошел Моисей снова на гору Синай и провел там сорок дней и ночей и получил от Господа две каменные скрижали с начертаниями на них десяти заповедей.

Итак, наш путь начался поздно вечером из города Шарм-эль-Шейх, который находится на берегу удивительно красивого Красного моря в Египте (около 200 километров).

Около часа ночи автобус подъехал к монастырю святой Екатерины, где нас встречал гид-бедуин, который проинструктировал, как себя вести и что ожидает нас в пути длиной 6,5 километра в одну



Вид на монастырь святой Екатерины

сторону, а затем раздал нам фонарики. Маршрут начался слева от монастыря. Вооружившись фонариками, мы двинулись в нелегкий путь к заветной цели и не догадывались, какие трудности нас ждут впереди. Дорожка-тропа, идущая серпантином к вершине горы, была проложена монахами еще в XIX веке. Ширина тропы местами около 4 метров, а местами сужалась до 2 метров, ограждений на всем пути нет никаких, кроме наваленных камней. В начале пути наши взгляды были устремлены под ноги, так как было очень темно и от неловкого движения можно было легко скатиться вниз. Но в один прекрасный момент взгляд устремился на небо, и увиденное зрелище потрясло душу и тело. Звездное небо среди гор впечатляло своей невероятной красотой, которую невозможно описать словами. Небо было настолько черным и усеянным звездами, крупными и мелкими, что казалось, на нем нет ни одного свободного сантиметра. Проживая в Москве, и не догадываешься, что звездное небо может быть таким завораживающим. Увидев это небо, создается впечатление, что всё



Гора Моисея

вокруг замирает и перестаешь наблюдать за дорогой, потому что не можешь оторвать взгляд от такой созданной Богом красоты. Чем выше мы поднимались, тем труднее становилось идти и дышать, воздух становился сильно разреженным, и его не хватало. Со всех сторон слышались стоны людей, которые отправились в поездку как на экскурсию и не предполагали, что будет так тяжело и физически, и морально. Но если смотреть на небо и читать молитву, то путь становится не таким трудным и перестаешь слышать окружающие звуки и ощущать

запахи. Главное, вовремя уворачиваться от пробегающих мимо верблюдов и бедуинов с криками «Кэмел». Через каждые два километра были остановки для отдыха, где можно было посидеть и попить воды или чая, но если вошел в ритм, то лучше не останавливаться, потом очень сложно набрать прежнюю скорость. Последний отрезок пути был самым сложным, около 700 ступеней, местами ширина ступеней была 1,5 метра, а высота около 30–40 сантиметров. Только молитва помогала не возроптать. У подножия горы температура воздуха была около +27 °С, чем выше мы поднимались, тем холоднее становилось, а на самой вершине температура упала до +7 °С. И вот последнее препятствие, с Божьей помощью, преодолено, и мы оказались на самом пике горы. Но на этом наши испытания не закончились, на вершине дул леденящий и пронизывающий ветер, укрыться от него было невозможно. Забывая о гигиене, мы были вынуждены взять у бедуинов напрокат очень грязные пледы, чтобы как-то спастись от ветра и не отвлекать свои мысли от цели нашего восхождения. До



Рассвет на горе Моисея

рассвета оставалось совсем немного времени, небо стало сереть, а звезды становились всё тусклее, и так хотелось впитать эту красоту, чтобы уже не забыть никогда. Стало совсем светло, но солнце ещё не появлялось, взгляды всех людей были устремлены в одно место, и вот из-за небольшого облачка (дымки) стало появляться солнышко. Это был пик ликования души, когда ты видишь восход солнца на уровне твоих глаз, и не нужно заирать голову, чтобы его увидеть. Было такое впечатление, что солнце цвета раскаленного золота. К сожалению, восход длился всего несколько минут, но как только солнце поднялось, ветер сразу стих и стало теплеть. Согласно легенде, поднявшись на гору Моисея и встретившим там рассвет Господь отпускает все грехи. Не знаю, что это было, но во время восхода возникли неопишутые



Спуск с горы Моисея

чувства, от которых душа затрепетала и подступили слезы радости и умиления.

На вершине мы увидели небольшую церковь Святой Троицы. Впервые церковь на этом месте была построена преподобным Юлианом в IV веке. При императоре Юстиниане I в 532 г. был воздвигнут новый храм, который разрушили арабы в 1782 г. Церковь была восстановлена из камней древнего храма в 1931 – 1934 гг. Под храмом Святой Троицы есть маленькая пещерка-келья с низким сводом. По преданию, пещерка служила убежищем Моисею, когда он 40 дней пребывал на горе (Исх. 24:18, 33:20–23).

Несколько кадров на память, и возвращение к монастырю. Обратный путь оказался тоже нелегким, ноги не

хотели слушаться и немного тряслись, становилось очень жарко. С восходом солнца мы увидели тропу, по которой шли ночью, временами было даже страшно, потому что увидели, к чему могло привести одно неловкое движение. Расставаться с горой Моисея не хотелось, но нас ждал автобус. Уставшие, но счастливые, мы спустились к монастырю святой Екатерины, где немного перевели дух, позавтракали и отправились в обратную дорогу. Посмотрев на гору Моисея еще раз, захотелось вернуться сюда снова. В автобусе все спали, и на душе было спокойно. Слава Богу за эту поездку.

И еще немного истории. На Синае подвизался выдающийся христианский святой Иоанн Лествичник, игумен горы Синайской, главное произведение которого «Лествица» имеет название, указывающее на восхождение человека по духовным ступеням в Царство Небесное, земным подобием которого может являться подъем на гору Синай.

В следующей нашей статье мы расскажем про монастырь святой Екатерины.



Храм Святой Троицы

Фоторепортаж

Успение Пресвятой Богородицы,
28 августа 2010 года



День памяти святой мученицы Людмилы,
княгини Чешской, 29 сентября 2010 года



Музей при храме



Первые поступления



Максим Дулев

В предыдущих номерах приходского листка мы писали о том, что при храме святителя Николая у Соломенной сторожки начинает свою деятельность приходской музей. Одним из первых на призыв поучаствовать в работе музея и передать старинные вещи откликнулся старейший прихожанин нашего храма академик Глеб Борисович Удинцев. В присутствии настоятеля протоиерея Михаила Михайлова он передал ряд ценнейших экспонатов, положивших начало коллекции музея: письмо к нему священномученика Владимира Амбарцумова, четыре Четвы-миней на церковно-славянском языке, находившиеся в библиотеке храма до его закрытия и чудом сохраненные после разграбления, а также фотопринадлежности – рамку фотоувеличителя, аптекарские весы и крышку фотоаппарата «Фотокор», принадлежащие самому Глебу Борисовичу.

Казалось бы, для чего аптекарские весы в музее при храме? Не торопитесь с ответом.

Вот что пишет Г. Б. Удинцев в своей статье «Наш пастырь добрый» из книги «Священномученик Владимир Амбарцумов, пресвитер Московский»: «Отец Владимир видел, что я рос парнишкой любознательным и довольно предприимчивым. Он давал мне советы: что читать, как лучше подбирать инструменты и готовить



Четвы-миней на церковно-славянском языке

их к работе, как пользоваться ими, как изготовить удобные приспособления для фотографических работ и многое другое. И в этой области он был для меня абсолютным авторитетом. От него я научился столярному и слесарному мастерству, немало помогавшему мне в дальнейшей жизни. Если в чем-то он по своей занятости научной работой и выполнением своего долга духовного пастыря – ведь не одни мы с мамой нуждались в его опеке – не мог мне помочь, то направлял меня к кому-либо из своих

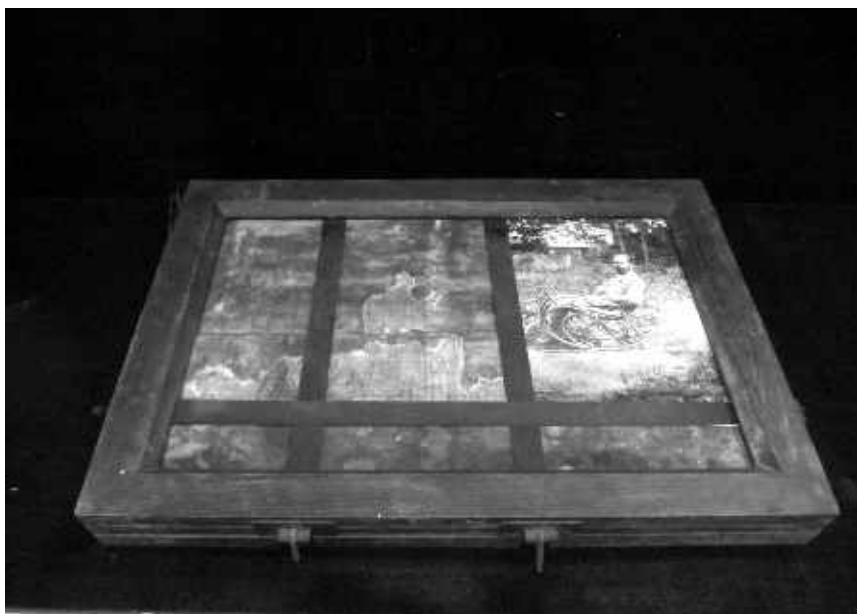
духовных детей. Узнав о новом моем увлечении, он старался понять, не заведет ли это меня в опасное направление, давал полезные советы и, одобряя, благословлял на это».

Это не просто старинные предметы – к этим вещам прикасались руки отца Владимира. Именно над ними, возможно, склонялись они вместе с маленьким Глебом в тесноте домашней лаборатории. Отец Владимир, по словам апостола Павла, смог стать *для всех... всем* (1 Кор. 9,22). Невзирая на всю свою занятость, он заменил маленькому Глебу отца, который находился в то время в лагерях по сфабрикованному обвинению. Так что, смотря на эти весы и рамку, нельзя не увидеть за ними большое сердце отца Владимира.

Хочется верить, что размышления над этими материальными свидетельствами христианской любви заставят нас задуматься над своим спасением и положить немного добрых дел на чашу весов собственных.

Выражаем Глебу Борисовичу Удинцеву сердечную благодарность за переданные вещи.

Если среди прихожан есть опытный художник-дизайнер, его помощь была бы крайне полезна в оформлении экспозиции. Телефон музея: (495) 923-82-58.



Рамка фотоувеличителя

Здоровье

Гастриты.

Лечение и уход за больными

Рубрику ведет кандидат медицинских наук, автор многих книг, руководитель курсов сестер милосердия в нашем храме, ветеран Великой Отечественной войны **Любовь Семеновна Заликина**.



Чтобы пища хорошо усваивалась, нужно соблюдать правила:

- 1) не переедать;
- 2) хорошо пережевывать пищу;
- 3) утром съесть завтрак, днем обед, а на ужин слегка перекусить. Существует даже пословица: «Завтрак съешь сам, обедом поделись с другом, а ужин отдай врагу»;
- 4) желательно утром перед завтраком выпить стакан воды или чая, пища тогда будет лучше усваиваться.

В связи с тем что в настоящее время много фруктов и овощей, а мы не всегда их хорошо моем и чистим, иногда возникают отравления в виде гастритов – острых и хронических.

Гастрит – это воспаление слизистой желудка, которое возникает иногда после приема недоброкачественной пищи и выражается в острой или хронической форме.

Причинами острого гастрита бывают:

- 1) прием недоброкачественной пищи;
- 2) отравление всевозможными ядами;
- 3) тяжелые инфекционные заболевания;
- 4) употребление большого количества алкоголя;
- 5) длительное применение некоторых

лекарств;

б) повышенная чувствительность к ряду пищевых продуктов (яйцам, землянике и др.)

Основные симптомы острого гастрита:

- 1) острая схваткообразная боль в подложечной области;
- 2) тошнота, слюнотечение, отсутствие аппетита;
- 3) рвота, в которой содержится остаток пищи, она продолжается до тех пор, пока желудок не освободится от пищи, после чего состояние немного улучшается;
- 4) больной бледнеет, покрывается холодным липким потом;
- 5) пульс слабый, артериальное давление падает;
- 6) вздутие живота (метеоризм);

7) язык обложен серым налетом и появляется неприятный запах изо рта;

8) иногда повышается температура, длительность заболевания от одного до двух–трех дней, но заканчивается благополучно.

Неотложная помощь:

- 1) промывание желудка «ресторанным» способом. Дать выпить 2 л воды с 1 чайной ложкой питьевой соды;
 - 2) сделать слабый раствор марганца (1 стакан) и выпить;
 - 3) дать выпить горькую соль: 25 г на 0,5 стакана холодной воды;
 - 4) можно дать выпить 1 ст. ложку касторки;
 - 5) обильное питье: теплая вода, крепкий чай, кофе;
 - 6) уложить в постель и положить теплую грелку к ногам. Постельный режим 1–2 дня и голодание (чай и сухари);
 - 7) при болях в подложечной области положить грелку на живот;
 - 8) при отравлении грибами может появиться головная боль, головокружение, судороги, бред, расстройство зрения, понос. В тяжелых случаях необходимо вызвать скорую помощь;
 - 9) через день дают чай с лимоном, нежирный бульон, слизистый суп. Затем диету расширяют.
- Неправильное лечение острого гастрита может привести к возникновению хронического гастрита.

Хронический гастрит – хроническое воспаление слизистой желудка в связи с:

- 1) длительным нарушением качества и режима питания;
- 2) злоупотреблением алкоголя и курением;
- 3) профессиональной вредностью (свинец, висмут, хлопковая, угольная металлическая пыль);
- 4) длительным приемом лекарств (сульфаниламидов, сердечных, салициловой кислоты и т. д.);
- 5) нарушением центральной нервной системы;
- 6) нарушением обмена веществ: сахарный диабет, ожирение и др.

При хроническом гастрите слизистая желудка поражается по-разному. В одних случаях она сглаженная, а в других – увеличенная (гипертрофированная).

При сглаженности слизистой у больных появляются симптомы:

- а) нарушение аппетита и отрыжка;
- б) срыгивание, тошнота, рвота;
- в) быстрая насыщаемость и тяжесть в подложечной области, зависящая от количества и качества пищи (острая, пряная, в большом количестве);
- г) характерен неустойчивый стул, частый понос;
- д) при исследовании желудочного сока отмечается понижение кислотности.

Иногда этот вид гастрита встречается в пожилом возрасте и является предрасполагающим фактором рака желудка.

Больным с пониженной кислотностью необходимо соблюдать

диету стола № 2 с исключением молочных продуктов и назначением наваристых мясных бульонов, фруктовых компотов и комплексного лечения. Режим питания: прием пищи 4–5 раз в день дробно. Во время еды следует употреблять натуральный желудочный сок либо сок подорожника. Хорошие результаты дает курортное лечение: Ессентуки, Пятигорск, Краинка.

Профилактика: регулярное полноценное питание с исключением острых блюд и алкогольных напитков, прекращение курения, устранение профессиональных вредностей, систематическое один раз в год рентгенологическое и эндоскопическое исследование.

Хронический гастрит с повышенной кислотностью характеризуется:

- 1) изжогой и отрыжкой кислым;
- 2) болями в подложечной области через 12 часов после еды и ночными болями;
- 3) иногда появляется рвота с кислым привкусом, после чего облегчаются боли и часто после приема пищи и щелочей состояние улучшается;
- 4) беспокоят упорные запоры;
- 5) часто возникает язвенная болезнь желудка.

Лечение хронического гастрита с повышенной кислотностью

1. В основе лечения лежит диетовитаминотерапия.

2. Стол № 1 – максимальное щажение желудка путем исключения химических, механических и термических раздражителей.

3. Пища исключительно жидкая или полужидкая с ограничением поваренной соли. На ночь дают молоко или сливки: дробное питание с интервалом 2–3 часа.

4. Диета № 1: белый хлеб, картофельное пюре, каши, мясо и фрукты в протертом и провернутом виде.

5. При наличии изжоги прием молока, минеральной воды боржоми или жженой магнезии с питьевой содой (1:1), ложка альмагеля.

6. Прием веществ, успокаивающих нервную систему, препараты брома, настойка пустырника, корень валерианы и др.

Настой следует приготовить следующим образом:

а) 1 столовую ложку травы пустырника пятилопастного залить 1 стаканом кипятка, настаивать 15 мин. Процедить и пить по 0,5 стакана 3 раза в день вне зависимости от еды;

б) 1 столовую ложку размельченного корня валерианы лекарственной залить 2 стаканами кипятка. Кипятить 5 мин. Процедить. Пить по 50 г на ночь.

в) витаминотерапия: прием никотиновой и аскорбиновой кислот, витамины В₁ и В₁₂;

г) курортное лечение (Железноводск, Ессентуки и др.);

д) прием прополиса: 30 капель спиртового раствора в 50 г молока, утром натощак, после чего геркулесовую кашу и одно яйцо всмятку. В обед постные супы и прополис до еды.

Курс лечения 14 дней (две недели). Остальное лечение у лечащего врача.